

Заведующий

Утверждаю:
М.В. УстиноваМЕНЮ на 5 марта (ранний возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	каша манная	150	6,77	5,21	21,29	159,96
	кофе с сахаром и сливками	150	2,4	2,1	14,76	85,5
	сах	30	0,87	2,32	14,9	78,5
	с маслом	5	4,13	0,03	0,05	37,4
Итого за завтрак:			14,17	9,66	51,0	361,0
обед	суп из горошка	40	1,08	1,35	1,35	28,4
	суп из картофеля и капусты	150	3,29	3,76	11,24	86,86
	курица с маслом	110	9,07	10,78	29,28	249,31
	сах	20	0,24	1,32	6,84	38,13
	компот	150		0,45	19,9	78,1
Итого за обед:			13,68	17,66	68,61	480,8
Полдник	репешка	125	5,2	3,9	5,2	83,2
ужин	омлет	110	11,44	3,18	50,9	158,99
	сах	10	0,12	0,66	3,4	19,06
	чай	150			11,22	42,07
Итого за ужин:			11,56	9,84	19,71	220,07
Итого за день:			44,61	41,06	144,52	1145,07

Повар

авт

Кладовщик

ор

Заведующий _____

Утверждаю:

М.В. Устинова

МЕНЮ на 5 марта (дошкольный возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	каша манная	200	9,13	6,29	25,02	209,0
	хлебост. каша с яблоком	200	3,2	2,8	19,67	114,0
	яч	40	4,16	2,96	20,56	104,0
	с маслом	7	8,26	0,1	0,1	70,9
2-й завтрак	бутерброд	150	6,0	4,5	6,0	96,0
Итого за завтрак:			22,75	16,65	72,95	543,9
обед	ст. чш горохика	40	1,08	1,35	1,35	28,4
	ст. пюре говяд.	200	4,38	5,01	14,98	115,82
	пюре бека с маслом	130	10,34	11,81	35,65	286,0
	яч	20	0,24	1,32	6,84	38,1
	ком. мор.	200		0,45	21,9	85,6
Итого за обед:			16,04	19,94	80,72	553,92
ужин	омлет	110	11,44	9,18	5,09	158,94
	яч	20	0,24	1,32	6,8	38,12
	яч	200			14,97	56,1
Итого за ужин:			11,68	10,5	26,86	253,16
Итого за день:			55,47	47,09	125,53	1400,98

Повар _____

Кладовщик _____