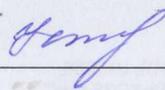


Заведующий

Утверждаю:
М.В. УстиноваМЕНЮ на 6 марта (ранний возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	Каша из гречневой крупы	150	6,91	4,75	17,72	145,55
	Сметана 20%	150	3,52	3,08	15,17	96,3
	Сливочное масло	30	0,87	2,32	14,9	78,6
	С маслом	5	4,13	0,03	0,05	37,5
Итого за завтрак:			15,43	10,18	47,84	357,95
обед	Суп из картофеля с овощами	150	3,87	5,07	9,96	103,62
	Булочка с маслом	70	2,13	18,08	5,91	161,52
	С картошкой	120	5,45	2,67	16,13	125,4
	Чай	30	0,36	1,98	10,26	57,2
	Компот	150		0,45	19,9	78,1
Итого за обед:			16,81	28,25	62,16	525,84
Полдник/ужин	Кисель	150	0,3	0,1	80,0	339,0
ужин	Суп из овощей с картофелем	150	6,23	5,91	26,06	171,9
	Чай	150			12,0	45,5
Итого за ужин:			6,23	5,91	38,06	217,4
Итого за день:			38,57	44,44	228,06	1431,19

Повар _____

Кладовщик О/М

Заведующий

*Устинова*Утверждаю:
М.В. УстиноваМЕНЮ на 6 марта (дошкольный возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	Каша, гречневая	200	7,54	0,23	31,73	211,9
	Кофе с молоком	200	3,2	2,8	19,67	114,0
	БЖ	40	1,16	2,96	20,56	100,0
	с маслом	7	8,26	0,1	0,1	70,9
2-й завтрак	Хлеб	200	0,6	0,2	171,5	660,0
Итого за завтрак:			20,76	12,29	243,56	1156,8
обед	Суп на мясном бульоне с картофелем	200	6,66	6,78	13,8	143,7
	Сытный суп	80	9,72	20,43	5,9	215,92
	с кур. жарен	130	5,49	2,89	17,76	131,4
	Ж	40	0,48	2,64	13,68	76,2
	компот	200		2,45	21,9	85,6
Итого за обед:			22,35	39,14	73,04	652,82
ужин	Суп рисовый с овощами	200	6,71	5,93	26,0	199,5
	чай	200			14,97	56,1
Итого за ужин:			6,71	5,93	40,97	255,6
Итого за день:			51,82	57,41	557,57	2060,22

Повар _____

Кладовщик *о/м* _____