

Заведующий

Утверждаю:

М.В. Устинова

МЕНЮ на 7 апреля (ранний возраст)

| Прием пищи        | Наименование блюда       | Вес блюда | Пищевые вещества * |       |        | Энергетическая ценность |
|-------------------|--------------------------|-----------|--------------------|-------|--------|-------------------------|
|                   |                          |           | Ж                  | Б     | У      |                         |
| завтрак           | каше                     | 150       | 5,68               | 5,1   | 26,5   | 121,15                  |
|                   | кисель из вар. картофеля | 150       |                    |       | 10,0   | 38,0                    |
|                   | с/х                      | 30        | 0,87               | 2,32  | 14,9   | 78,6                    |
|                   | с маслом                 | 5         | 4,13               | 0,03  | 0,05   | 37,4                    |
| Итого за завтрак: |                          |           | 10,68              | 7,45  | 51,45  | 325,15                  |
| обед              | суп куриный с овощами    | 150       | 4,16               | 5,94  | 11,44  | 104,8                   |
|                   | картофель                | 70        | 14,0               | 13,1  | 4,55   | 154,2                   |
|                   | с гречневой кашей        | 110       | 3,78               | 5,06  | 24,87  | 156,09                  |
|                   | с/х                      | 20        | 0,24               | 1,82  | 6,8    | 38,12                   |
|                   | компот                   | 150       |                    | 0,45  | 19,9   | 28,1                    |
| Итого за обед:    |                          |           | 22,18              | 25,87 | 67,56  | 571,31                  |
| Полдник           | чай с сахаром            | 150       |                    |       | 11,5   | 46,0                    |
| ужин              | салат из овощей          | 150       | 4,7                | 3,06  | 14,94  | 121,95                  |
|                   | с/х                      | 10        | 0,12               | 0,7   | 3,42   | 19,07                   |
|                   | чай                      | 150       |                    |       | 12,0   | 45,5                    |
|                   |                          |           |                    |       |        |                         |
| Итого за ужин:    |                          |           | 4,82               | 3,76  | 30,36  | 186,52                  |
| Итого за день:    |                          |           | 37,68              | 37,08 | 160,87 | 1128,98                 |

Повар

Кладовщик

Заведующий

Утверждаю:

М.В. Устинова

МЕНЮ на 7 апреля (дошкольный возраст)

| Прием пищи        | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества |       | Энергетическая ценность |
|-------------------|--------------------|-----------|------------------|-------|-------------------------|
|                   |                    |           | Ж                | Б *   |                         |
| завтрак           | каша овсяная       | 200       | 7.53             | 6.8   | 35.4                    |
|                   | с маслом           | 200       |                  |       | 12.0                    |
|                   | с маслом           | 40        | 1.16             | 2.96  | 20.56                   |
|                   | с маслом           | 7         | 0.26             | 0.1   | 0.1                     |
|                   |                    |           |                  |       |                         |
| 2-й завтрак       | печенье            | 200       |                  |       | 18.0                    |
| Итого за завтрак: |                    |           | 12.0             | 9.86  | 86.06                   |
| обед              | суп куриный        | 200       | 5.54             | 7.93  | 15.26                   |
|                   | суп куриный        | 80        | 1.60             | 1.80  | 5.2                     |
|                   | суп куриный        | 120       | 3.95             | 5.69  | 27.98                   |
|                   | суп куриный        | 20        | 0.24             | 1.32  | 6.8                     |
|                   | суп куриный        | 200       |                  | 4.45  | 21.9                    |
| Итого за обед:    |                    |           | 25.28            | 30.39 | 72.14                   |
| ужин              | салат овощной      | 120       | 6.3              | 4.07  | 19.91                   |
|                   | суп куриный        | 20        | 0.24             | 1.32  | 6.84                    |
|                   | суп куриный        | 200       |                  |       | 14.97                   |
|                   |                    |           |                  |       |                         |
|                   |                    |           |                  |       |                         |
| Итого за ужин:    |                    |           | 6.54             | 5.39  | 44.72                   |
| Итого за день:    |                    |           | 48.82            | 45.64 | 204.92                  |

Повар

Кладовщик