

Заведующий

Утверждаю:

М.В. Устинова

МЕНЮ на 2 апреля

(ранний возраст)

| Прием пищи        | Наименование блюда  | Вес блюда | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность |
|-------------------|---------------------|-----------|------------------|-------|--------|-------------------------|
|                   |                     |           | Ж                | Б     | У      |                         |
| завтрак           | каша пшеничная      | 150       | 6.7              | 6.54  | 27.79  | 192.4                   |
|                   | масло сливочное     | 150       | 2.4              | 2.1   | 19.76  | 85.5                    |
|                   | сахар               | 30        | 0.87             | 2.32  | 14.9   | 78.6                    |
|                   | с маслом            | 5         | 4.13             | 0.03  | 0.05   | 37.4                    |
| Итого за завтрак: |                     |           | 14.1             | 10.99 | 57.5   | 398.9                   |
| обед              | рисовый суп         | 150       | 3.87             | 5.07  | 9.96   | 103.62                  |
|                   | котлета мясная      | 70        | 10.47            | 12.17 | -      | 142.7                   |
|                   | с картошкой         | 120       | 5.45             | 2.67  | 16.13  | 125.4                   |
|                   | чай                 | 20        | 0.24             | 1.32  | 6.84   | 38.13                   |
|                   | компот              | 150       |                  | 0.45  | 19.9   | 78.1                    |
| Итого за обед:    |                     |           | 20.03            | 24.68 | 52.83  | 487.95                  |
| Полдник           | мармелад            | 1шт       |                  | 0.03  | 26.34  | 105.6                   |
| ужин              | запеканка творожная | 100       | 16.58            | 21.23 | 22.44  | 316.92                  |
|                   | с овощами           | 20        |                  |       | 6.6    | 26.0                    |
|                   | чай                 | 150       |                  |       | 12.0   | 45.36                   |
|                   |                     |           |                  |       |        |                         |
| Итого за ужин:    |                     |           | 16.58            | 21.23 | 39.04  | 388.28                  |
| Итого за день:    |                     |           | 50.69            | 53.93 | 125.44 | 1380.73                 |

Повар

Кладовщик

Заведующий

Утверждаю:

М.Б. Устинова

МЕНЮ на 2 апреля (дошкольный возраст)

| Прием пищи        | Наименование блюда  | Вес блюда | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая ценность |
|-------------------|---------------------|-----------|------------------|-------|-------|-------------------------|
|                   |                     |           | Ж                | Б     | У     |                         |
| завтрак           | каша рисовая        | 200       | 8.3              | 7.12  | 31.16 | 229.7                   |
|                   | вареники с мясом    | 200       | 3.2              | 2.8   | 19.67 | 114.0                   |
|                   | сир                 | 40        | 1.16             | 2.96  | 20.58 | 104.0                   |
|                   | с маслом            | 7         | 8.26             | 0.1   | 0.1   | 70.9                    |
|                   |                     |           |                  |       |       |                         |
| 2-й завтрак       | мармелад            | 1шт       |                  | 0.03  | 26.34 | 105.6                   |
| Итого за завтрак: |                     |           | 20.92            | 13.01 | 97.83 | 624.2                   |
| обед              | рассольник с квасом | 200       | 6.66             | 6.78  | 13.8  | 143.7                   |
|                   | котлеты мясные      | 80        | 14.4             | 16.74 |       | 196.2                   |
|                   | с картош. пюре      | 130       | 5.49             | 2.59  | 17.78 | 131.4                   |
|                   | чай                 | 20        | 0.24             | 1.32  | 6.8   | 38.13                   |
|                   | компот              | 200       |                  | 0.45  | 21.9  | 80.6                    |
| Итого за обед:    |                     |           | 26.79            | 28.18 | 60.26 | 595.03                  |
| ужин              | запеканка творожная | 110       | 16.54            | 24.92 | 21.41 | 327.2                   |
|                   | с повидлом          | 20        |                  |       | 6.6   | 26.0                    |
|                   | чай                 |           |                  |       | 12.0  | 45.36                   |
|                   |                     |           |                  |       |       |                         |
|                   |                     |           |                  |       |       |                         |
| Итого за ужин:    |                     |           | 16.54            | 24.92 | 40.01 | 398.56                  |
| Итого за день:    |                     |           | 64.65            | 66.16 | 198.1 | 1617.79                 |

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик О/м