

Заведующий _____

Утверждаю:

М.В. Устинова

МЕНЮ на 17 февраля (дошкольный возраст) *сод*



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	
			Ж	Б	У	ккал
завтрак	<i>кисель</i>	200	3,58	6,8	3,94	228,2
	<i>квас</i>	200			12,0	45,36
	<i>панинток</i>	40	1,16	2,96	2,056	100,0
	<i>с маслом</i>	7	8,26	0,1	0,1	70,90
2-й завтрак	<i>панинток</i>	200			18,0	75,0
Итого за завтрак:			12,0	9,86	8,066	519,46
обед	<i>суп хмелемолочный</i>	200	6,72	7,09	11,21	143,04
	<i>картофель</i>	160	6,8	7,3	9,2	129,0
	<i>с/х</i>	20	0,24	1,32	6,8	38,12
	<i>компот</i>	200		0,45	21,9	85,6
Итого за обед:			13,76	16,16	49,11	395,76
ужин	<i>с-б из свеклы</i>	40	3,05	0,54	4,73	48,8
	<i>скард. пюре</i>	130	5,49	2,89	17,76	131,4
	<i>с/х</i>	20	0,24	1,32	6,8	38,12
	<i>чай</i>	150			14,97	56,1
Итого за ужин:			8,78	4,75	44,26	274,42
Итого за день:			39,54	30,77	179,43	1189,64

Повар _____

Кладовщик _____