Утверждаю:

Заведующий _____ М.В. Устинова

МЕНЮ на 18 февраля **(ранний возраст)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	каша гречневая	150	6,91	4,75	17,72	145,55
	кофейн. напит. с молоком.	150	3,52	3,08	15,17	96,3
	б/х	30	0,87	2,32	14,9	78,6
	с маслом	5	4,13	0,03	0,05	37,5
Итого за завтрак:			15,43	10,18	47,84	357,95
обед	суп вермишелев. на мясн. б-ие	150	4,16	8,62	19,23	139,0
	бефстроган.	70	10,47	12,17	-	142,7
	с отв. рисом	110	3,58	2,12	21,45	128,84
	г/х	20	0,24	1,32	6,84	38,13
	компот	150		0,45	19,9	78,1
Итого за обед:			18,45	24,68	67,42	529,77
Полдник/	ряженка	150	5,2	3,9	5,2	83,2
ужин	винегрет	140	2,13	1,1	10,9	59,24
	г/х	10	0,12	0,7	3,42	19,07
	чай	150			12,0	45,5
	вафли	1шт	15,5	2,5	29,5	265,5
Итого за ужин:			12,75	4,3	53,02	381,31
Итого за день:			56,83	43,06	173,48	1202,03

Повар_____

Кладовщик_____

Утверждаю:

Заведующий _____ М.В. Устинова

МЕНЮ на 18 февраля (дошкольный возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	каша гречневая	200	7.54	6.23	31.73	211.9
	кофейн. напит. с молоком	200	3.2	2.8	19.67	114.0
	бх	40	1.16	2.96	20.56	100.0
	с маслом	7	8.26	0.1	0.1	70.9
2-й завтрак	рапенка	190	6.0	4.5	6.0	96.0
Итого за завтрак:			26.16	16.59	78.06	592.8
обед	суп перемешенный на мясн. б-ле	200	4.1	2.71	15.26	115.12
	бефстроган.	80	14.4	16.74		196.2
	с отв. рисом	120	4.51	2.82	28.6	169.3
	г/х	20	0.24	1.32	6.84	38.13
	компот	200		0.45	21.9	85.6
Итого за обед:			23.25	29.04	73.3	608.35
ужин	винегрет	160	3.17	1.34	9.23	79.7
	г/х	20	0.24	1.32	6.84	38.1
	чай	200			14.97	56.1
	вторм	1 шт	15.5	2.5	29.5	265.0
Итого за ужин:			18.91	5.16	60.51	438.9
Итого за день:			68.32	50.79	211.87	1640.05

Повар_____

Кладовщик_____