

Заведующий \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
М.В. УстиноваМЕНЮ на 19 февраля (ранний возраст)

| Прием пищи               | Наименование блюда                 | Вес блюда | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|--------------------------|------------------------------------|-----------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|                          |                                    |           | Ж                | Б            | У             |                         |
| завтрак                  | каши<br>геркулесовая               | 150       | 6,91             | 4,75         | 12,72         | 145,55                  |
|                          | квасцов. маж-<br>ток с лимонком    | 150       | 3,52             | 3,08         | 15,17         | 96,3                    |
|                          | б/х                                | 30        | 0,87             | 2,32         | 74,9          | 78,6                    |
|                          | с маслом                           | 5         | 4,13             | 0,03         | 0,05          | 37,5                    |
| <b>Итого за завтрак:</b> |                                    |           | <b>15,43</b>     | <b>10,18</b> | <b>47,84</b>  | <b>357,95</b>           |
| обед                     | бул харов. фарш.<br>маж. кр. в-оид | 150       | 4,16             | 5,94         | 11,44         | 104,8                   |
|                          | запорож. в фарше                   | 130       | 11,81            | 14,83        | 13,63         | 230,32                  |
|                          | со сметан. соусом                  |           |                  |              |               |                         |
|                          | з/х                                | 30        | 0,36             | 1,98         | 10,26         | 57,2                    |
|                          | компот                             | 150       |                  | 0,45         | 19,9          | 78,1                    |
| <b>Итого за обед:</b>    |                                    |           | <b>16,33</b>     | <b>23,2</b>  | <b>55,23</b>  | <b>470,42</b>           |
| Полдник/                 | зефир                              | 1/2       | 2,2              | 4,9          | 30,4          | 149,0                   |
| ужин                     | блины                              | 100       | 6,23             | 5,91         | 26,06         | 171,4                   |
|                          | со сметан.<br>маж. кр. маж.        | 15        | 1,2              | 1,2          | 8,4           | 49,5                    |
|                          | чай                                | 150       |                  |              | 12,0          | 45,5                    |
|                          |                                    |           |                  |              |               |                         |
| <b>Итого за ужин:</b>    |                                    |           | <b>7,43</b>      | <b>7,11</b>  | <b>46,46</b>  | <b>266,4</b>            |
| <b>Итого за день:</b>    |                                    |           | <b>41,99</b>     | <b>45,39</b> | <b>179,93</b> | <b>1243,77</b>          |

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик о/у

