

Заведующий

Утверждаю:
М.В. УстиноваМЕНЮ на 20 февраля (ранний возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность *
			Ж	Б	У	
завтрак	кисель	150	5,66	4,68	23,79	158,93
	кисель	150	2,4	2,1	14,76	85,5
	с сахаром и мян- ток с молоком	30	0,87	2,32	14,9	78,5
	с маслом	5	4,13	0,03	0,05	37,4
Итого за завтрак:			13,06	9,13	53,5	360,33
обед	бульон с мясом и овощами	150	6,06	6,54	10,07	110,03
	салат с морковью	120	10,39	12,07	22,65	251,3
	суп с макаронами	20	0,24	1,32	0,84	38,13
	кисель	150		0,45	19,9	78,1
Итого за обед:			16,69	20,38	65,46	477,56
Полдник	кисель	150	0,3	0,1	8,00	330,0
ужин	омлет	110	11,44	9,18	5,09	152,94
	чай	10	0,12	0,66	3,4	19,06
	салат	150			11,22	42,07
Итого за ужин:			11,56	9,84	19,71	220,07
Итого за день:			41,61	39,45	212,67	1387,96

Повар _____

Кладовщик о/п

Заведующий _____

Устинова

Утверждаю:
М.В. Устинова



МЕНЮ на 20 февраля (дошкольный возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	хачапури	200	2,54	6,23	31,73	211,9
	кислород. напитки с сахаром	200	3,2	2,8	15,67	114,0
	чай	40	1,16	2,96	20,56	104,0
	с маслом	7	8,26	0,1	0,1	70,9
2-й завтрак	рисовый пудинг	200	0,6	0,2	171,5	660,0
Итого за завтрак:			20,76	12,29	243,56	1160,8
обед	бульон на мяк. б. филе св. с картофелем	200	2,02	2,49	17,75	144,0
	зап. сыр. котлет с картофелем	140	13,87	16,29	38,2	335,07
	чай	20	0,24	1,32	6,84	38,1
	компот	200		0,45	21,9	85,6
Итого за обед:			21,13	25,55	84,69	602,77
ужин	Омлет	110	11,44	9,18	50,9	158,59
	чай	20	0,24	1,32	6,8	38,12
	гай	200			19,97	56,1
Итого за ужин:			11,68	10,5	28,26	253,16
Итого за день:			53,57	48,34	353,4	2016,73

Повар _____

Кладовщик *о/к*