

Заведующий

Утверждаю:

М.В. Устинова

МЕНЮ на 20 февраля (ранний возраст)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность *
			Ж	Б	У	
завтрак	кисель	150	5.66	4.68	23.79	158.93
	кисель с сахаром и манной крупой	150	2.4	2.1	14.76	85.5
	сах	30	0.87	2.32	14.9	78.5
	с маслом	5	4.13	0.03	0.05	37.4
Итого за завтрак:			13.06	9.13	53.5	360.33
обед	бульон с мясом и овощами	150	6.06	6.54	10.07	110.03
	салат с морковью и капустой	120	10.39	12.07	22.65	251.3
	сах	20	0.24	1.32	8.84	38.13
	кисель	150		0.45	19.9	78.1
Итого за обед:			16.69	20.38	65.46	477.56
Полдник	кисель	150	0.3	0.1	8.00	330.0
ужин	омлет	110	11.44	9.18	5.09	152.94
	сах	10	0.12	0.66	3.4	19.06
	чай	150			4.22	42.07
Итого за ужин:			11.56	9.84	19.71	220.07
Итого за день:			41.61	39.45	218.67	1387.96

Повар _____

Кладовщик о/р

Заведующий _____

Устинова

Утверждаю:
М.В. Устинова



МЕНЮ на 20 февраля (дошкольный возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	хачапури	200	2.54	6.23	31.73	211.9
	квасцы. макароны с мясной	200	3.2	2.8	15.67	114.0
	тк	40	1.16	2.96	20.56	104.0
	с маслом	7	8.26	0.1	0.1	70.9
2-й завтрак	рисовый	200	0.6	0.2	17.5	660.0
Итого за завтрак:			20.76	12.29	243.56	1160.8
обед	борщ на мясе с капустой	200	2.02	2.49	17.75	144.0
	зап. с мясом, картошкой	140	13.87	16.29	38.2	335.07
	тк	20	0.24	1.32	6.84	38.1
	компот	200		0.45	21.9	85.6
Итого за обед:			21.13	25.55	84.69	602.77
ужин	Омлет	110	11.44	9.18	50.9	158.59
	тк	20	0.24	1.32	6.8	38.12
	чай	200			19.97	56.1
Итого за ужин:			11.68	10.5	28.26	253.16
Итого за день:			53.57	48.34	353.4	2016.73

Повар _____

Кладовщик *о/к* _____