

Заведующий \_\_\_\_\_

Утверждаю:

М.В. Устинова

**МЕНЮ на \_\_\_\_\_ (ранний возраст)**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества *			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	хлебобулочные изделия	150	5,67	5,1	26,55	171,15
	поваренная соль	150			10,0	38,0
	с/х	30	0,87	2,32	14,9	78,6
	с маслом	5	4,13	0,03	0,05	37,4
<b>Итого за завтрак:</b>			10,67	7,45	51,5	325,15
обед	ст. из гречихи	40	1,08	1,35	1,35	28,4
	булочки курицы с сухариками	150	3,06	3,07	8,63	64,83
	чурчи курицы	70	10,47	12,17	-	142,7
	схари. поре	120	5,45	2,67	16,13	125,4
	с/х	30	0,36	1,98	10,26	57,2
	компот	150		4,45	12,9	78,1
<b>Итого за обед:</b>			20,42	21,69	56,27	496,63
Полдник	какао	150	3,52	3,08	15,17	96,3
ужин	Лапшевник	150	6,23	5,91	22,6	171,9
	чай	150			12	45,5
<b>Итого за ужин:</b>			6,23	5,91	34,6	217,4
<b>Итого за день:</b>			37,32	36,13	157,54	1135,48

Повар \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

Кладовщик \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

Заведующий \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
М.В. Устинова

МЕНЮ на \_\_\_\_\_ (дошкольный возраст)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	хлебобулочные изделия	200	7.58	6.8	35.4	228.2
	кисель	200			12.0	45.36
	с/х	40	1.16	2.96	20.56	104.0
	с маслом	7	8.26	0.1	0.1	70.9
2-й завтрак	хлеб	200	4.16	3.64	18.11	114.26
<b>Итого за завтрак:</b>			12.90	13.5	76.67	562.72
обед	суп куриный	40	1.08	1.35	1.35	28.4
	суп овощной	200	4.08	4.1	8.18	86.44
	салат овощной	80	14.4	16.74	-	156.2
	сваренные овощи	130	5.49	2.89	12.76	131.4
	с/х	40	0.48	2.64	13.68	76.2
	компот	200		0.45	21.9	85.6
<b>Итого за обед:</b>			25.53	28.17	62.87	604.24
ужин	пюре картофельное	200	8.71	5.93	26.0	194.5
	с/х	200			14.97	56.1
<b>Итого за ужин:</b>			8.71	5.93	40.97	250.6
<b>Итого за день:</b>			55.3	47.6	190.81	1417.56

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик \_\_\_\_\_