

Заведующий _____

Утверждаю:
М.В. УстиноваМЕНЮ на 24 февраля (ранний возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	каша пшеничная	150	5,68	5,1	26,5	171,15
	кофе с сахаром и молоком	150			11,0	38,0
	б/х	30	0,87	2,22	15,42	78,6
	с маслом	5	4,13	0,03	0,05	32,4
Итого за завтрак:			10,68	7,35	51,97	325,15
обед	суп гороховый на бульоне	150	5,41	8,87	23,76	126,85
	салат	70	10,47	12,17		142,7
	свершишело	120	3,2	4,61	23,83	143,25
	ч/х	20	0,24	1,32	6,84	38,13
	коммоб	150		9,45	19,9	78,1
Итого за обед:			19,32	27,42	74,33	579,03
Полдник	напиток фруктовый	150			11,5	46,0
ужин	каша с овощами и сметаной	140	4,7	3,06	14,94	121,95
	ч/х	10	0,12	0,7	3,42	19,07
	чай	150			12,0	45,5
	печенье	1шт	4,98	2,19	19,74	132,6
Итого за ужин:			9,8	5,95	50,1	319,12
Итого за день:			39,8	40,72	176,4	1269,3

Повар _____

Кладовщик _____

Заведующий _____

Утверждаю:
М.В. Устинова

МЕНЮ на 24 февраля (дошкольный возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества *			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	каша рисовая	200	258	6,8	35,4	228,2
	кофе с молоком	200			12,0	45,36
	др	40	1,16	2,96	20,56	100,0
	с маслом	7	8,26	0,1	0,1	70,9
2-й завтрак	каша гречневая	200			18,0	75,0
Итого за завтрак:			12,0	9,86	86,06	519,46
обед	бульон с овощами и грибами	200	6,46	10,88	33,94	233,92
	суп	80	14,4	16,74	-	156,2
	сваренная гр	130	4,57	5,96	32,64	128,3
	тх	20	0,24	1,32	6,8	38,12
	компот	200		0,45	21,9	85,6
Итого за обед:			25,67	35,35	95,28	742,14
ужин	каша гречневая	160	6,3	4,07	19,91	162,59
	тх	20	0,24	1,32	6,84	38,1
	чай	200			14,57	56,1
	печенье	100	4,98	2,19	19,74	132,6
Итого за ужин:			11,52	7,58	61,06	384,39
Итого за день:			54,19	52,79	242,4	1620,99

Повар _____

Кладовщик _____