

Заведующий _____

Утверждаю:

М.В. Устинова

МЕНЮ на 25 февраля (ранний возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	каша гречневая	150	6,2	6,54	22,79	197,4
	кофе с молоком	150	2,4	2,1	14,76	89,5
	с маслом	30	0,87	2,32	14,9	78,6
	с маслом	5	4,13	0,03	0,05	32,4
Итого за завтрак:			14,1	10,99	57,5	398,9
обед	свекольник из мяса	150	6,06	6,54	10,07	112,5
	с сметаной	140	10,39	12,07	28,65	251,3
	с маслом	30	0,38	1,98	10,26	57,2
	компот	150		0,45	19,9	78,1
Итого за обед:			16,81	21,04	68,88	496,65
Полдник	мармелад	1шт		0,03	28,34	105,6
ужин	суп куриный	90	16,56	21,23	20,44	316,92
	с овощами	20			0,6	16,0
	чай	150			12,0	45,36
Итого за ужин:			16,56	21,23	39,04	388,28
Итого за день:			47,47	53,29	165,42	1389,43

Повар _____

Кладовщик О/з

Заведующий

Утверждаю:
М.В. УстиноваМЕНЮ на 25 февраля (дошкольный возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Ж	Б	*У	
завтрак	костик	200	8,3	2,12	31,16	229,7
	мешинка	200	3,2	2,8	14,67	114,0
	с яблоком	40	1,16	2,96	20,56	104,0
	с маслом	7	8,26	0,1	0,1	70,9
2-й завтрак	маришлад	1шт		0,03	26,34	105,6
Итого за завтрак:			20,92	13,01	97,83	624,2
обед	булочки с маслом	200	7,02	2,49	17,75	144,0
	жареное по-домашнему	160	13,87	16,29	38,2	335,07
	чк	40	0,48	2,64	13,68	76,2
	коммоб	200		0,45	21,9	85,6
Итого за обед:			24,37	26,87	91,8	640,87
ужин	триски	100	12,04	24,97	22,41	327,0
	с повидлом	20			6,6	26,0
	чай	200			12,0	45,36
Итого за ужин:			12,04	24,97	41,01	398,36
Итого за день:			59,33	64,85	230,64	1663,43

Повар _____

Кладовщик о/п