

Заведующий \_\_\_\_\_

Утверждаю:

М.В. Устинова

МЕНЮ на 26 февраля (ранний возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества *			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	Каша гречневая	150	6,77	5,21	21,29	159,6
	Корюшка отварная с картофелем.	150	2,4	2,1	14,76	85,5
	бул.	30	0,87	2,32	14,9	78,5
	с маслом	5	4,13	0,03	0,05	37,4
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>14,17</b>	<b>9,66</b>	<b>51,0</b>	<b>361,0</b>
обед	Суп из горошки	40	1,08	1,35	1,35	28,4
	Суп картофельный с морковью	150	4,16	8,62	19,23	135,0
	Выпечка мясная	70	13,06	12,18	5,91	168,56
	с карто. пюре	120	5,45	2,67	16,13	125,4
	2х	30	0,36	1,98	10,26	57,2
	компот	150		0,45	19,9	78,1
<b>Итого за обед:</b>			<b>24,11</b>	<b>27,25</b>	<b>72,78</b>	<b>612,66</b>
Полдник	репеленка	130	5,2	3,9	5,2	83,2
ужин	Оливье со свежими овощами	100/18	11,39	5,65	35,36	262,5
	салат	150			12,0	49,36
<b>Итого за ужин:</b>			<b>11,39</b>	<b>5,65</b>	<b>47,36</b>	<b>307,86</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>49,67</b>	<b>42,56</b>	<b>186,34</b>	<b>1364,72</b>

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик О/М

Заведующий

Утверждаю:

М.В. Устинова

МЕНЮ на 26 февраля (дошкольный возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	кисель молочная	200	9,13	6,29	25,62	209,0
	хлеб с маслом и сахаром	200	3,2	2,8	19,67	114,0
	бул.	40	1,16	2,96	20,56	104,0
	с маслом	7	8,26	0,1	0,1	70,9
2-й завтрак	репешка	150	6,0	4,5	6,0	96,0
<b>Итого за завтрак:</b>			22,75	16,65	71,45	593,9
обед	суп гороховый	40	1,08	1,35	1,35	28,4
	суп картофельный с морковью	200	4,88	9,01	20,24	148,0
	бифштекс мясной	80	16,56	16,03	6,91	235,84
	с картош. пюре	130	5,49	1,89	12,76	131,4
	чай	40	0,48	2,64	13,68	76,2
	компот	200		0,45	21,9	85,6
<b>Итого за обед:</b>			28,49	32,37	71,84	705,44
ужин	оладьи со сметаной и сахаром	100/18	11,39	5,65	35,36	262,5
	чай	200			12,0	45,36
<b>Итого за ужин:</b>			11,39	5,65	47,36	307,86
<b>Итого за день:</b>			67,63	54,67	201,15	1607,2

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик О/М