

Заведующий _____

Утверждаю:
М.В. Устинова

МЕНЮ на 27 февраля (ранний возраст)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	кисель	150	6,91	4,28	12,72	145,55
	3% творог	150	3,52	3,08	15,17	96,3
	ор	30	0,87	2,32	14,9	78,6
	с маслом	5	4,13	0,03	0,05	37,5
Итого за завтрак:			15,43	10,18	42,84	357,95
обед	с-ч 4% творог	40	3,05	0,54	4,23	48,8
	суп картофельный	150	4,16	5,99	11,44	104,8
	пюре картофельное	70	10,47	12,13		142,7
	с ов. рисом	110	3,58	2,12	21,45	128,84
	чх	20	0,24	1,32	6,84	38,13
	компот	150		0,45	19,9	78,1
Итого за обед:			21,5	22,94	64,36	541,37
Полдник	бананы	1/2	1,5	0,5	21,0	96,0
ужин	омлет	110	11,44	9,18	5,09	158,94
	чх	10	0,12	0,66	3,4	19,06
	чай	150			11,22	42,07
Итого за ужин:			11,56	9,84	19,71	220,07
Итого за день:			48,49	43,06	152,91	1215,39

Повар _____

Кладовщик о/м

Заведующий _____

Утверждаю:

М.В. Устинова

МЕНЮ на 27 февраля (дошкольный возраст)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Ж	Б *	У	
завтрак	кисель фруктов	200	7,54	6,23	31,73	211,9
	кофе с сахаром и сливками	200	3,2	2,8	19,67	114,0
	бул.	40	1,16	2,96	20,56	100,0
	с маслом	7	2,26	0,1	0,1	70,9
2-й завтрак	бананы	42	1,5	0,5	21,0	96,0
Итого за завтрак:			12,66	12,59	93,06	592,8
обед	суп из свеклы	40	3,05	0,54	4,73	48,8
	суп из говядины на бульоне с овощами	200	5,54	7,93	15,26	139,7
	подлива куриная	80	14,4	16,74		196,2
	с отв. рисом	120	4,51	2,82	22,6	169,2
	чай	20	0,24	1,32	6,84	38,1
	компот	200		0,45	21,9	85,6
Итого за обед:			27,74	29,8	77,33	677,7
ужин	Омлет	110	11,44	9,18	5,09	158,94
	чай	20	0,24	1,32	6,8	38,12
	компот	200			14,97	56,1
Итого за ужин:			11,68	10,5	26,86	253,16
Итого за день:			61,08	52,89	197,25	1523,66

Повар _____

Кладовщик ОМ