

Заведующий

Утверждаю:
М.В. УстиноваМЕНЮ на 28 февраля (ранний возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	хлеб	150	6,91	4,75	17,72	145,55
	геркулесовая каша с маслом	150	3,52	3,08	15,17	96,3
	сах	30	0,87	2,32	14,9	78,6
	с маслом	5	4,13	0,03	0,05	37,5
Итого за завтрак:			15,43	10,18	47,84	357,95
обед	рисовый суп с овощами	150	3,87	5,07	9,96	103,62
	пюре из картофеля	70	5,4	12,0	4,2	120,6
	с картошкой	120	5,45	2,67	16,13	125,4
	сах	30	0,36	1,98	10,26	57,2
	кисель	150		0,32	16,8	65,3
Итого за обед:			15,08	22,04	57,35	472,12
Полдник	молоко	130	4,16	3,64	6,11	68,9
ужин	лапшевник	150	6,23	5,91	22,6	171,9
	салат	150			12,0	45,5
Итого за ужин:			6,23	5,91	34,6	217,4
Итого за день:			40,9	38,13	145,9	1116,37

Повар _____

Кладовщик о/п

Заведующий _____

Утверждаю:
М.В. Устинова

МЕНЮ на 28 февраля (дошкольный возраст)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	кисель, варенье, медовик	200	2,54	6,23	31,73	211,9
	кофе с молоком, шипиток	200	3,2	2,8	19,67	114,0
	сах	40	1,16	2,96	20,56	100,0
	с маслом	7	8,26	0,1	0,1	70,9
2-й завтрак	молоко	150	4,2	4,8	7,05	87,0
Итого за завтрак:			24,36	16,89	79,11	583,8
обед	кисель-ник на муф, б-еие со сметаной	200	6,66	6,78	13,8	143,7
	омлетт картофель.	80	2,37	13,78	5,08	140,81
	с карто. пюре	130	5,49	2,89	17,76	131,4
	сах	40	0,48	2,64	13,68	76,2
	компот	200		0,45	21,9	85,6
Итого за обед:			20,0	26,54	72,22	577,71
ужин	Латшевник	200	8,71	5,93	26,0	199,5
	чай	200			14,97	56,1
Итого за ужин:			8,71	5,93	40,97	255,6
Итого за день:			53,07	49,36	192,3	1412,11

Повар _____

Кладовщик _____