

Заведующий

Утверждаю:

М.В. Устинова

МЕНЮ на 4 апреля (ранний возраст)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Ж	Б	У	
завтрак	каша	150	6,7	6,54	27,79	192,4
	пшеничная	150			10,0	32,0
	квашенная капуста	30	0,87	2,32	14,9	72,6
	с маслом	5	4,13	0,03	0,05	37,4
Итого за завтрак:			11,7	8,89	52,74	351,4
обед	суп на мясе, овощах	150	3,87	5,07	9,96	103,62
	с картошкой	70	8,13	18,08	5,91	161,52
	с картошкой	120	5,45	2,67	16,13	125,4
	с картошкой	30	0,36	1,93	10,26	57,2
	с картошкой	150		0,45	19,9	72,1
Итого за обед:			16,81	26,25	62,16	525,84
Полдник	какао	150	3,52	3,08	15,17	96,3
ужин	суп рисовый	150	6,23	5,91	26,06	171,9
	с картошкой				12,0	45,5
Итого за ужин:			6,23	5,91	38,06	217,4
Итого за день:			34,74	43,05	152,96	1094,64

Повар _____

Кладовщик о/м