

Режим дня.

Средняя группа
(от 4 до 5 лет)

| | |
|--|------------------------|
| Прием, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, Завтрак | 8.15-8.45 |
| Утренний круг | 8.45-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20 9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.30-15.35 |
| Игры, Самостоятельная деятельность детей, Чтение художественной литературы | 15.35-16.20 |
| Вечерний круг | 16.20-16.30 |
| Подготовка к ужину, Ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка, Самостоятельная деятельность, Уход домой | 17.00-18.00 |

Утверждаю: 31.08.2023г.

