

## Режим дня.

Средняя группа  
(от 4 до 5 лет)

|  |                        |
|--|------------------------|
| Прием, самостоятельная деятельность,<br>ежедневная утренняя гимнастика           | 7.30-8.15              |
| Подготовка к завтраку,<br>Завтрак  | 8.15-8.45              |
| <b>Утренний круг</b>   | <b>8.45-8.55</b>       |
| Игры,<br>самостоятельная деятельность  | 8.55-9.00              |
| Организованная образовательная<br>деятельность                                   | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 |
| Второй завтрак   | 9.50-10.00             |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры,<br>наблюдения, труд)                      | 10.00-12.15            |
| Возвращение с прогулки, игры   | 12.15-12.30            |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.30-13.00            |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00-15.30            |
| Постепенный подъем, воздушные, водные<br>процедуры                               | 15.30-15.35            |
| Игры,<br>Самостоятельная деятельность детей,<br>Чтение художественной литературы | 15.35-16.20            |
| <b>Вечерний круг</b>   | <b>16.20-16.30</b>     |
| Подготовка к ужину,<br>Ужин  | 16.30-17.00            |
| Подготовка к прогулке, Прогулка,<br>Самостоятельная деятельность,<br>Уход домой  | 17.00-18.00            |

Утверждаю: 31.08.2023г.

