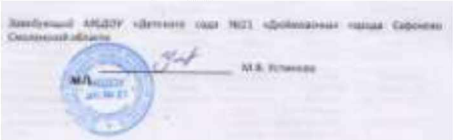
# Режим дня.

## Старшая группа
## (от 5 до 6 лет)

| | |
|---|---|
| Прием, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, Завтрак | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.25-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00/13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00/13.10-15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.30-15.35 |
| Организованная образовательная деятельность,<br>Чтение художественной литературы | 15.40-16.05<br>16.05-16.25 |
| Кружковая работа, | 15.40-16.05 |
| Самостоятельная деятельность | 15.35-16.25 |
| Вечерний круг | 16.25-16.35 |
| Подготовка к ужину, Ужин | 16.35-17.00 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка, Самостоятельная деятельность, Уход домой | 17.00-18.00 |

**Утверждаю:** 31.08.2023г.